



## ATIVIDADES DO CLUBE AGIR 2020

O ano de 2020 iniciou como qualquer outro, cheio de planos, projetos e sobre tudo a preparação para a tão sonhada classificação olímpica. Porém fomos acometidos por uma pandemia mundial que limitou, mas não parou nossas ações.

### TREINAMENTO COM TREINADORA BÚLGARA



Em Janeiro objetivando a vaga olímpica, nossa ginasta Bárbara Domingos participou de treinamento com sua treinadora Márcia Naves e com a treinadora búlgara Yasena Stoyneva no Centro de Treinamento de Ginástica Rítmica, em Aracaju/SE.

### TROFÉU EFICIÊNCIA ESTADUAL



No mês de março na nossa Assembleia estadual nosso clube recebeu o Troféu Eficiência 2019 de Ginástica Rítmica, nossa ginasta, Barbara Domingos foi premiada na categoria Ginasta Destaque e Márcia Naves, na categoria Treinadora Destaque.



## TREINAMENTOS ONLINE

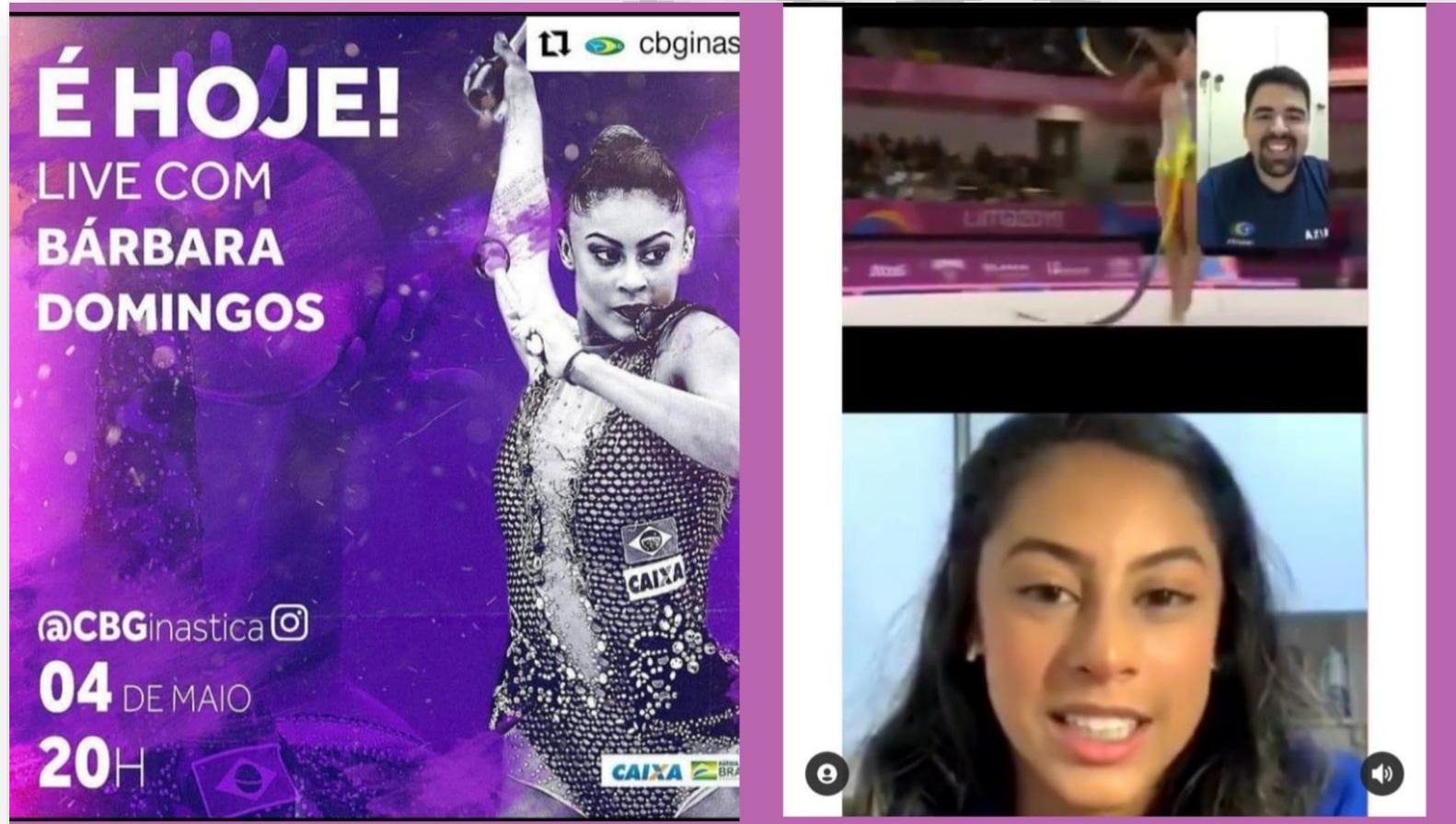


No mês de abril participamos do Treinamento Virtual com a Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica.



E ainda no mês de Abril a CBG iniciou O treinamento virtual que foi ministrado por nossa treinadora Márcia Naves, e além de nossas ginastas relacionadas acima, nossa treinadora Karen Priscilla também estava presente no treinamento.

## LIVE DA BARBARA DOMINGOS NO INSTAGRAM DA CBG



O mês de Maio começou com nossa atleta, Barbara Domingos, ginasta da Seleção Brasileira Individual em uma live contando um pouco de sua história e de sua emocionante participação nos Jogos Panamericanos 2019.

## TREINAMENTOS ONLINE E ATUALIZAÇÃO DO CÓDIGO DE PONTUAÇÃO



O mês de Maio e Junho foram repletos de atividades online com participação de nossas atletas e treinadoras em ação com os treinamentos e capacitações organizadas pela Federação Paranaense e pela Confederação Brasileira de Ginástica. Nossas treinadoras também marcaram presença como ministrantes, a Kareen Priscilla no treinamento em casa da FPRG e a Márcia Naves na atualização do código de pontuação organizado pela CBG.





# COPA PARANÁ EM CASA



O segundo semestre seguiu com os treinamentos online, e pudemos ver o resultado da dedicação de nossas ginastas e treinadoras na Copa Paraná Em casa de Ginástica Rítmica, onde conquistamos 4 medalhas de ouro, 2 de prata e 3 de bronze.



## II ESTÁGIO DE TREINAMENTO DE GR

### CATEGORIA JUVENIL

E para encerrar o ano com chave de ouro, no mês de dezembro, 3 atletas e 1 treinadora da categoria Juvenil e foram convidadas a participar do II Estágio de Treinamento de Ginástica Rítmica da CBG em Aracaju, foram elas Isadora Carnielli, Luiza Pugliese e Gabryela Nogueira e a treinadora Kareen Priscilla. A treinadora Márcia Naves foi uma das ministrantes convidadas juntamente com sua atleta Barbara Domingos.





## II ESTÁGIO DE TREINAMENTO DE GR

### CATEGORIA JUVENIL

II ESTÁGIO DE TREINAMENTO DE GINÁSTICA RÍTMICA 20

II ESTÁGIO DE TREINAMENTO DE GINÁSTICA RÍTMICA 20

II ESTÁGIO DE TREINAMENTO DE GINÁSTICA RÍTMICA 20

